

Ideas para tus amigos

Tus amigos quieren vivir mejor y tú les das consejos sobre su alimentación y lo que deben hacer todos los días. Escribeles consejos con mandatos afirmativos con **tú**, usando los verbos del recuadro.

levantarse	hacer	evitar	cepillarse
tomar	comer	beber	correr

Modelo



Come mucha fruta.

1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



Buenos consejos

Tu amigo Fernando te pregunta lo que no debe hacer para estar bien de salud y tener éxito en la escuela. Primero escoge el verbo correcto para cada uno de sus comentarios. Luego contesta sus preguntas usando mandatos **negativos con tú**. La primera respuesta ya está escrita.

FERNANDO: Creo que no tengo buenos hábitos alimenticios. Por ejemplo,
(como) / estornudo / hago) muchos dulces.

TÚ: (1.) Pues entonces, no comas muchos dulces.

FERNANDO: Además, generalmente tengo sed durante el día. Siempre me
(olvido / como / duermo) de beber agua.

TÚ: (2.) _____

FERNANDO: Nunca traigo mi almuerzo. Siempre (baño / corto / compro) comida basura.

TÚ: (3.) _____

FERNANDO: También me (bebo / salto / descanso) comidas durante el día. Por ejemplo, no tomo el desayuno.

TÚ: (4.) _____

FERNANDO: Sí, pero no es fácil. Es que me (hago / pruebo / pongo) nervioso en la escuela.

TÚ: (5.) _____

FERNANDO: Quisiera ser más fuerte. Pero siempre (examino / evito / duermo) hacer ejercicio.

TÚ: (6.) _____

FERNANDO: No es fácil. (Soy / Corro / Paseo) muy perezoso.

TÚ: (7.) _____

FERNANDO: Cuando llego a la casa, no estudio. (Cierro / Navego / Miro) la televisión.

TÚ: (8.) _____

FERNANDO: Además, me gusta (jugar / evitar / pensar) videojuegos.

TÚ: (9.) _____

FERNANDO: Trataré de seguir tus consejos. Gracias.

El Dr. Peña dice . . .

El Dr. Peña está en el hospital. Cuando visita a sus pacientes, les dice lo que deben y no deben hacer. Algunos(as) pacientes reciben instrucciones especiales. Escribe lo que les dice el Dr. Peña, usando **mandatos con Ud. y Uds.**

Modelo (todas) escuchar bien / al médico
Escúchenlo bien.

Objeto Directo	
me	nos
te	
lo	los
la	las

- (todos) tomarse / la temperatura

- (Sra. Laínez) no tomar / hierro

- (todos) hacer / esta dieta

- (Sra. Gómez) comer / verduras

- (todas) dormirse / temprano

- (Sr. Pérez y Srta. Pardo) seguir / mis consejos

- (todas) no saltar / el desayuno

- (todos) hacer / ejercicio

- (Sra. Ruiz) evitar / tomar el sol

- (Sra. Paz) no poner / las vitaminas en la basura
