



La clínica del doctor Ramírez

Guillermo no se siente bien y va al médico. Completa la conversación con las palabras que faltan.



MÉDICO: ¿Qué tienes, Guillermo? ¿Qué te duele?

GUILLERMO: No estoy seguro. Me siento mal. Creo que tengo fiebre.

MÉDICO: Voy a tomarte la temperatura.

GUILLERMO: ¿Tengo fiebre, doctor?

MÉDICO: Sí. Tienes una fiebre de 39 (1.) _____.

GUILLERMO: No sé, doctor. No oigo bien. Me duelen (2.) _____.

MÉDICO: ¿Y la garganta y el pecho también? Oigo que tienes una (3.) _____ muy fuerte.

GUILLERMO: También me molesta la nariz. Yo (4.) _____ mucho. ¿Puede ser una alergia? ¿Estoy resfriado?

MÉDICO: Creo que tienes (5.) _____. Te voy a recetar un (6.) _____. Tómalo con la comida. No lo tomes con el estómago vacío. Y si te duele la cabeza, toma unas (7.) _____.

GUILLERMO: ¿Puedo comer, doctor?

MÉDICO: Claro, Guillermo, pero evita la (8.) _____, como las papas fritas y las hamburguesas. Debes seguir una (9.) _____ equilibrada, como siempre.

© Pearson Education, Inc. All rights reserved.

Consejos para los atletas

El entrenador les explica a los atletas lo que deben hacer para mantenerse en forma. Completa el párrafo.

Bueno, mis queridos atletas, les voy a dar algunos consejos para que se mantengan

(1.) ___ a ___ d ___. Tener buenos (2.) ___ á ___ t ___

___ m ___ t ___ es muy importante. Deben

comer muchas frutas y verduras. Por ejemplo, las espinacas contienen un alto

(3.) ___ v ___ l de (4.) ___ r r ___. La leche tiene (5.) ___ l c ___,

que ayuda a poner los huesos fuertes. Pero tengan cuidado con los

(6.) ___ b ___ h ___ r ___. Éstos dan (7.) ___ r g ___,

pero no se deben comer demasiados. Los huevos tienen muchas

(8.) ___ r ___ t ___, pero tampoco hay que comer demasiados.

Recuerden no saltarse comidas, pero también deben evitar comer mucho en las

(9.) ___ r ___ n ___. Coman cuando tengan hambre,

pero cuando se sientan (10.) ___ e n ___, dejen de comer. Es muy importante

también (11.) t ___ r mucha agua siempre y, sobre todo, cuando

hace mucho calor.